Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Esigenze

Quali competenze ci vogliono per la professione dei sogni?

Cosa ne pensi? Metti semplicemente una crocetta.

Competenze specifiche

- ☐ Abilità manuale
- ☐ Capacità creative o musicali
- ☐ Buone conoscenze in matematica e nelle materie scientifiche
- ☐ Senso tecnico
- ☐ Conoscenze delle lingue straniere
- ☐ Buone conoscenze dell'italiano (comprensione verbale e capacità di espressione)
- ☐ Buone conoscenze ortografiche
- ☐ Conoscenze del PC
- ☐ Vasta cultura generale (politica, storia, geografia, etica)
- ☐ Conoscenze specialistiche
- ☐ Capacità di immaginazione spaziale

Competenze metodiche

- ☐ Capacità di risolvere i problemi
- ☐ Talento organizzativo
- ☐ Tecniche di presentazione (esposizioni, visualizzazioni ecc.)
- ☐ Pensiero critico
- ☐ Pensiero analitico, trarre ragionamenti logici
- ☐ Disponibilità alla prestazione
- ☐ Indipendenza
- ☐ Ricerca e valutazione delle informazioni
- ☐ Capacità di pianificare

Competenze personali

- ☐ Piacere all'impegno
- ☐ Motivazione e iniziativa personale
- ☐ Cura, attenzione
- ☐ Disponibilità all'apprendimento
- ☐ Perspicacia
- ☐ Tenacia
- ☐ Forza
- ☐ Responsabilità personale
- ☐ Senso dell'ordine
- ☐ Affidabilità
- ☐ Coscienza responsabile

Competenze sociali

- ☐ Buone forme di comportamento
- ☐ Pazienza
- ☐ Capacità di lavoro in team
- ☐ Orientamento al cliente
- ☐ Empatia
- ☐ Disponibilità
- ☐ Capacità comunicativa
- ☐ Disponibilità alla cooperazione
- ☐ Capacità di gestione dei conflitti
- ☐ Capacità critica
- ☐ Doti di fermezza e applicazione

☐ Capacità di concentrazione ☐ Flessibilità ☐ Capacità di gestione del tempo ☐ Creatività	☐ Abilità di negoziazione ☐ Apertura rispetto alle persone e alle culture

Confrontare le competenze con le abilità richieste

Ora puoi confrontare quali esigenze sono definite per la tua professione dei sogni.

- Trovi in www.orientamento.ch → Trovare una professione nella monografia professionale una lista di requisiti.



▶ Trovi nei link qui sotto una panoramica delle esigenze scolastiche: www.anforderungsprofile.ch (scegliere IT) o www.jobskillsplus.ch (Stellwerk: in tedesco).





Hai individuato le competenze necessarie?

Riesci a soddisfare i requisiti?

Guarda i requisiti della professione dei tuoi sogni. Riesci a soddisfarli?

Se sei insicuro puoi fare esaminare le tue capacità per mezzo di test attitudinali. Ulteriori informazioni le trovi nel foglio informativo ▶ «Test attitudinali».